



www.innerteam.it

Scuola di Counseling e Coaching a indirizzo Voice Dialogue

"CORSO BASE IN VOICE DIALOGUE" DIALOGO DELLE VOCI - METODO INNERTEAM

**c/o Agorà – Il Giardino sul Fiume – Str. Barchetta 444/B
(Loc. tre Olmi) Modena**

***PRESENTAZIONE ESPERIENZIALE* GRATUITA**
Mercoledì 27 Marzo 2013 ore 20.30

CON PAOLA POLUZZI

Counselor a indirizzo Voice Dialogue e docente InnerTeam,
Scuola di counseling a indirizzo Voice Dialogue

07 Aprile '13: LA PERSONALITÀ

riconosciamo e potenziamo le nostre caratteristiche

12 Maggio '13: IL CRITICO INTERIORE

mai più contro noi stessi

09 Giugno '13: LA VULNERABILITÀ

proteggiamo e valorizziamo la nostra parte più sensibile

PERCHÉ PARTECIPARE?

Per sentirti meglio nella relazione con te stesso e con gli altri
Per acquisire maggiore consapevolezza delle tue risorse
Per avere più fiducia nella capacità di risposta alle sfide della vita

Per informazioni e iscrizioni

Paola Poluzzi cell. 349.253.06.46 paola.poluzzi@innerteam.it



www.innerteam.it

Scuola di Counseling e Coaching a indirizzo Voice Dialogue

Domenica 07 Aprile '13 9,30 - 18,00

LA PERSONALITÀ: riconosciamo e potenziamo le nostre caratteristiche

In questo primo incontro, esplorando le tue regole e convinzioni, chiarisci il tuo confine con il mondo esterno, riconosci i tuoi bisogni del momento, comprendi ed impari a gestire gli aspetti che governano le tue modalità d'azione.

Domenica 12 Maggio '13 9,30 - 18,00

IL CRITICO INTERIORE: mai più contro noi stessi

Oltre agli aspetti teorici inerenti al Critico, l'attenzione è focalizzata su lavori pratici che ne attivino la trasformazione: questo ti permetterà di comprendere sia i sentimenti di inadeguatezza che quelli di superiorità, aiutandoti a ridurre l'ansia ed i sensi di colpa, mentre aumenterà la stima in te stesso e la fiducia nelle tue qualità, la capacità di valutare serenamente le tue risorse ed i tuoi limiti e di giudicare con lucidità ed equilibrio le persone e le situazioni.

Domenica 09 Giugno '13 9,30 - 18,00

LA VULNERABILITÀ: proteggiamo e valorizziamo la nostra parte più sensibile

Nell'ambiente protetto del corso, contatterai delicatamente la parte di te più sensibile che facilmente si nasconde. La "vulnerabilità" è al tempo stesso il dono e il rischio di questo mondo interiore: essere vulnerabili vuol dire saper aprirsi al mondo delle emozioni, saper rimettersi in gioco nei rapporti. Imparerai a conoscere questa forma d'empatia, che sa creare il ponte necessario all'intimità nei rapporti e a proteggerla in modi diversi, più salutarci per te e per gli altri.

Per informazioni e iscrizioni (è possibile
l'iscrizione ai singoli incontri)

Paola Poluzzi cell. 349.253.06.46
paola.poluzzi@innerteam.it

